Diario La R Digital
MULTIMEDIO GRUPO
DOMINGO 14 DE JULIO DE 2024 - AÑO IV - Nº 946 - www.grupormultimedio.com

Sanguinetti dice que "no es una utopía" que Ojeda termine liderando la Coalición



Pág. 3

"Nuestra fórmula es batllista y bien batllista" dijo el expresidente. Acotó que Andrés Ojeda tiene espíritu coalicionista, "que no debilita la identidad colorada" y si "la ensancha" a la vez de que en la interna coalicionista el joven abogado asume "un desafío enorme pero esperanzador"

Con agónico gol de Suárez y penales, Uruguay tercero en la Copa América

No fue campeón, ni siquiera finalista, pero este tercer puesto sirve como un calmante para irse de esta Copa con menos dolor y con algo de entusiasmo pensando en el futuro. Luis Suárez prefirió no aclarar demasiado si el partido ante Canadá se trataba de su despedida con la Selección Uruguaya. Pág. 16



La Intendencia de Florida junto a la AUDV nos dio por 4to año consecutivo un gran Florida Gamer Festival

(pag 13)

El déficit del Fondo Nacional de Salud (Fonasa) volvió a subir en 2023

(pag 4)

Refinanciación de deudas: en pocos días 170 mil consultas y 22 mil acuerdos

(pag 7)

Fuera de la cárcel la uruguaya encarcelada en Bolivia por posesión de siete gramos de marihuana

(pag 2)



La uruguaya encarcelada en Bolivia por posesión de siete gramos de marihuana fue liberada

Estruvo 115 días detenida en una cárcel para mujeres.



Por **Mauricio de los Santos**



Virginia, una mujer uruguaya de 27 años, permaneció encarcelada en la prisión de Obrajes, Bolivia 115 días, tras ser encontrada en posesión de siete gramos de marihuana. Virginia y su madre, de 60 años, fueron detenidas al volver de Bolivia a Uruguay, acusadas de tráfico de drogas. La detención tuvo lugar el 17 de marzo, cuando ambas mujeres despacharon sus maletas en el Aeropuerto Internacional El Alto. El personal de Aduanas encontró una botella que contenía siete gramos de marihuana y procedió a arrestarlas.

El abogado de Virginia, Rodrigo Rey, explicó sobre el dictamen de liberación: "Es lo que esperábamos desde el punto de vista procesal. El juez dispuso el auto de apertura a juicio y nosotros rápidamente le solicitamos que se homologue judicialmente el acuerdo abreviado que ya habíamos presentado el día 28 de junio". Según Rey, "el acuerdo abreviado que tenía como acusación fiscal y aceptación de esa responsabilidad por parte de Virginia un delito de consumo, un delito que en virtud del artículo 49 no tiene pena de prisión".

Rey destacó lo que describió como tres buenas noticias: "La primera es que no va a haber deportación, no se va a aplicar la ley de residencia, nos vamos a poder ir por nuestros propios medios y eso también nos aliviana no tener que transitar por otro desierto de Arizona burocrático". "La segunda es que la multa que se nos impuso es moderada, muy baja, dentro de las más bajas quizás que admite el sistema", afirmó Rey en referencia a la multa de 50 dólares que tendrá que pagar Virginia.

"Y la tercera, que quizás no parece tan buena pero nuestra perspectiva de 114 días de prisión indebida lo es, es que Virginia va a quedar libre materialmente mañana (en referencia al viernes)". El jueves 4 de julio, su madre fue liberada. Sin embargo, la incertidumbre sobre la liberación de Virginia terminó una semana después.

A diferencia de Uruguay, en Bolivia el consumo de marihuana también se considera un delito. Sin embargo, en lugar de prisión, la pena incluye la internación en un centro de rehabilitación. Esta sanción no se aplica a los extranjeros, para quienes la ley prevé la deportación inmediata. Este fue el enfoque de la defensa para lograr que Virginia también pudiera salir de prisión. El siguiente paso fue firmar un acuerdo abreviado, programar una audiencia y obtener una condena de rápida ejecución para poner fin a la "prisión preventiva infinita". Debido a los costos que implicó la "estadía" de Silvia y Virginia en Bolivia, diversas organizaciones y activistas iniciaron una campaña financiera de apoyo consistente en una cuenta en Abitab 139742. El activista Julio rey, miembro de la Agrupación de Cultivadores de Cannabis del Uruguay (ACCA), dijo a Diario La R que el costo del proceso ha sido "elevado y múltiple" siendo que incluye la defensa local y la de Bolivia más la manutención de madre e hija en la cárcel boliviana.

Para solventar este costo la familia y amigos en conjunto con numerosas organizaciones iniciaron una campaña de financiamiento solidario consistente en una rifa y "un toque" denominado Silvia y Virginia de Regreso a Casa que tuvo lugar este sábado 12 de julio. Según relató Julia Rey a La R, en los más de 3 meses que transitaron por la prisión las uruguayas significó un promedio de 16 mil pesos uruguayos al mes.

Diario La R

Integrante del:

Grupo  Multimedio

Director General
Juan Carlos Blanco.

Marketing y Comunicación
comunicacion@grupormultimedio.com

Redes Sociales
Diario: Facebook: /diariolar.uy - Twitter: @diariolaruy
Instagram: @diariolar_uy
Radio: Facebook: /radiolar1410am - Twitter: @radiolar1410am
Instagram: @radiolar1410am

Consultoría Legal:
Carlos Bustamante Barrios -
Paraguay 1248 apto. 401
www.estudiobustamante.com -
cbustamante@estudiobustamante.com

Departamento Comercial
comercial@grupormultimedio.com

Departamento Avisos avisos@grupormultimedio.com

Administración administracion@grupormultimedio.com

Imprenta La R imprentalar@grupormultimedio.com

Editora: R MULTIMEDIO S.A.S.
Depósito Legal N°. 380003
Administración, Redacción, Impresión, Tele R, Radio La R 1410AM:
Cerrito 673 - Montevideo
Teléfono: **26188348 - 097417382**

Sanguinetti indica que Ojeda asume en la interna de la Coalición "un desafío enorme pero esperanzador"

También asegura que el joven candidato "no debilita la identidad colorada, la ensancha".

Redacción



"No es una utopía imaginar un Partido Colorado peleando" la mayoría en la Coalición señaló el ex presidente Julio María Sanguinetti. En una columna publicada por el Partido Colorado, Sanguinetti aseguró que en las anteriores elecciones "Talvi se acercó mucho al Partido Nacional en la mitad de la campaña y si luego retrocedió fue por circunstancias que no es para entrar a analizar hoy pero que empalidecieron lo que inicialmente nació con un gran brillo y expectativa"."En la carrera presidencial entre los partidos, comienza ahora, también, la interna de la Coalición Republicana. Así lo ha dicho el candidato colorado, Dr. Andrés Ojeda, asumiendo un desafío enorme pero esperanzador" señala.

Para Sanguinetti la fórmula colorada Andrés Ojeda - Robert Silva, ha sido recogida por la opinión pública "con simpatía" y para esto "basta ver la recurrencia de los frentistas en cuestionarla personalmente, especialmente a Andrés Ojeda". Al respecto acota que "el locuaz Presidente del Frente Amplio hasta llega a decir que no es Superman, desnudando su malhumor por la situación. De a ratos le cuestionan su aspecto personal, que tiene el que tiene y que no lo ha impostado para competir. Es joven y se viste a la usanza de este tiempo, así como yo no abandono la corbata con la que me acostumbré como alumno del Liceo No. 1 José Enrique Rodó en la época del Uruguay de Maracaná".

Para el líder colorado "de modo surrealista, nuestros críticos hasta se instalan en defensores de la ideología batllista y cuestionan su identidad partidaria, como si ellos tuvieran autoridad para hacerlo o conocieran su actividad, su militancia en el Foro Universitario, su período de edil o su candidatura en la fórmula de la Coalición a la Intendencia de Montevideo en la elección pasada, con Laura Raffo de candidata común".

También defiende la postura de Ojeda de apertura "e insista en el espíritu coalicionista, que no debilita la identidad colorada. La ensancha".

Sobre el Frente Amplio indica que su dirigencia sabe bien que en la actual demografía electoral, "las chances de nuestra Coalición están específicamente referidas al Partido Colorado" y "con el 12% de la interna, con ese solo porcentaje, ya ponemos a la Coalición en pista, cuando estamos pensando, con realismo, que nuestras chances se acrecerán". Sobre la fórmula nacionalista (Delgado - Ripoll) manifiesta que "ha producido debates". También critica que Carolina Cosse "no pueda pronunciarse" sobre el plebiscito ed las eguridad social. Sobre las elecciones dice que con un Frente Amplio "en dura competencia, como nunca", obtuvo 410 mil votos en las internas y los partidos de la Coalición 446 mil."No se entiende el triunfalismo del Frente, cuando está claro que no representa la mayoría que se imaginó" señala.

"Mantenemos intactas nuestras chances, nadie tiene nada asegurado, pero que estamos en carrera hoy por hoy es incuestionable. Nuestra fórmula es batllista y bien batllista. No lo pueden cuestionar aunque quieran" dice Sanguinetti quién agrega "empezó ya la carrera. En el ámbito mayor y en el interno de la Coalición. Tenemos mucha fe".

Mauricio Zunino, nuevo Intendente de Montevideo

Tras la aprobación de la Junta Departamental a la renuncia de Carolina Cosse, asumió Mauricio Zunino como intendente de Montevideo. Mauricio Zunino fue electo como primer suplente en las elecciones departamentales de Montevideo realizadas en el año 2020. Durante la actual administración se desempeñó como director del Departamento de Recursos Financieros. Es Licenciado en Economía por la Facultad de Ciencias Económicas y Administración de la Universidad de la República. En su discurso, el Intendente de Montevideo puso énfasis en la continuidad del proceso desarrollado por el equipo de gobierno departamental y respecto a las transformaciones producto de las políticas desplegadas durante este período "que tiene a la ciudadanía como centro", y agregó que esa ha sido también la característica de los gobiernos de Montevideo desde inicios de la década de 1990.

Zunino destacó el plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (Plan ABC) "que puso como centro a la población más vulnerable" en el eje central de la política pública porque esa es "la lógica de para quienes gobernamos y por que gobernamos con determinadas sensibilidades".

El Intendente afirmó que "nos queda un año para cerrar este período de gobierno y tenemos un rumbo trazado. Tenemos elementos que son parte de esa continuidad temporal" y reafirmó el compromiso para que en el próximo período también se encuentren las bases necesarias para desarrollar un nuevo proceso.

Déficit Fonasa: la diferencia entre ingresos y egresos que es cubierta por Rentas Generales

El aporte del Estado volvió a subir en 2023 llegando al récord de 821 millones de dólares.

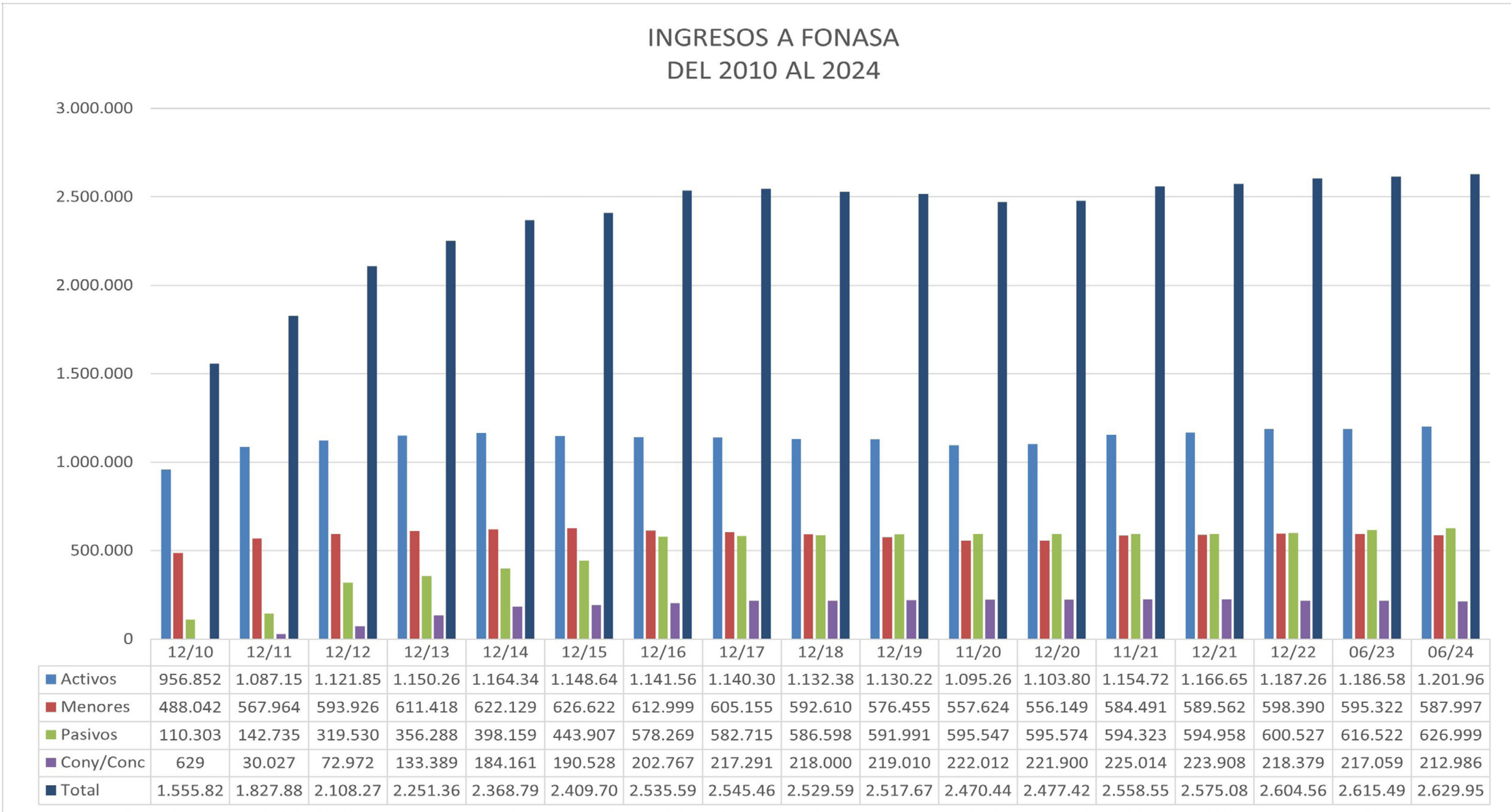


Por **Valeria Machado**

El Fondo Nacional de Salud (Fonasa), es el sistema nacional integrado de salud que reglamenta el derecho a la protección de la misma, de todos los habitantes del país a través de un Seguro Nacional de Salud (SNS), financiado por el Fondo Nacional de Salud, extendiendo de manera obligatoria la cobertura medica de los trabajadores a su núcleo familiar que incluyen hijos a cargo menores de 18 años o mayores de edad en caso de padecer alguna discapacidad, estos pueden ser propios o del conyugue, así como adoptados; a su vez, cubre al conyugue o concubino que no posea por si mismo la cobertura médica.

Por otro lado, tenemos que entender que las Rentas Generales son todos aquellos impuestos con los cuales contamos en nuestro país. En Uruguay, los recursos públicos se nutren principalmente de su sistema tributario integral el cual es supervisado y administrado por la Dirección General Impositiva (DGI), estos son esenciales para financiar políticas públicas y la infraestructura nacional.

Si queremos hablar del Déficit Fonasa, se podría decir que la palabra "déficit" no está siendo utilizada de la mejor manera, ya que solemos usarla cuando hay una deficiencia en el servicio o de sostenibilidad en una empresa, en este caso, Fonasa no es una empresa, sino un fondo que financia la salud y a la hora de diseñar el plan de trabajo, se tomó en cuenta que sería necesario recurrir a las Rentas Generales para cubrir la diferencia entre ingresos y egresos.



	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	11/20	12/20	11/21	12/21	12/22	06/23	06/24
Activos	956.852	1.087.15	1.121.85	1.150.26	1.164.34	1.148.64	1.141.56	1.140.30	1.132.38	1.130.22	1.095.26	1.103.80	1.154.72	1.166.65	1.187.26	1.186.58	1.201.96
Menores	488.042	567.964	593.926	611.418	622.129	626.622	612.999	605.155	592.610	576.455	557.624	556.149	584.491	589.562	598.390	595.322	587.997
Pasivos	110.303	142.735	319.530	356.288	398.159	443.907	578.269	582.715	586.598	591.991	595.547	595.574	594.323	594.958	600.527	616.522	626.999
Cony/Conc	629	30.027	72.972	133.389	184.161	190.528	202.767	217.291	218.000	219.010	222.012	221.900	225.014	223.908	218.379	217.059	212.986
Total	1.555.82	1.827.88	2.108.27	2.251.36	2.368.79	2.409.70	2.535.59	2.545.46	2.529.59	2.517.67	2.470.44	2.477.42	2.558.55	2.575.08	2.604.56	2.615.49	2.629.95

A nivel mundial, no solo en nuestro país, es sabido que como poblacion nos estamos envejeciendo, por lo tanto, el problema comienza ahí. Estamos en un sistema donde pocos son los que trabajan (sin tocar temas como el desempleo y quienes realizan labores en negro) y muchos los que reciben ayuda del estado.

En la salud, uno de los pilares fundamentales de la reforma es que el aporte de cada colaborad (seria el ingreso a Fonasa) sea acorde a su ingreso salarial, mientras que el egreso de Fonasa hacia el prestador de salud del beneficiado sea acorde a sus necesidades. No requiere de la misma atención medica una persona de 80 años que una adolescente de 14, por ejemplo. De esta manera, se busca que exista una evolución en Fonasa que dependerá de los ingresos y egresos asociados a las personas que se adhieran.

Retomando el tema que somos una población envejecida, los costos de los adultos mayores son muy elevados, en 2012 y 2015 se estipula ingresaron unos 300 mil jubilados a Fonasa, un grupo de personas que colaboro a que este déficit aumentara de manera significativa. Según datos del Ministerio de Salud Pública, a julio de 2024, contamos con 626.999 pasivos.

Pero no solos es este grupo etario, también tenemos, a quienes ingresan al sistema por ser familiares directos o conyugue de una persona sin aportar al sistema, que ascienden a los 212.986 mientras que existen 587.997 menores.

El número alarmante de este año, fue al publicarse que el aporte de Rentas Generales al Fondo Nacional de Salud volvió a subir en 2023 llegando al récord de US$ 821 millones. La cifra nace de la diferencia entre los ingresos de Fonasa $ 105.324.000 y los egresos de este $ 137.199.000.

Esta ha sido la mayor cifra que se ha volcado desde que se activó el SNIS (Sistema Nacional Integrado de Salud) en el 2008. De todos modos, es muy importante recalcar que este aumento en la brecha entre ingresos y egresos no significa una pérdida de eficiencia, ni de productividad, ni un mal manejo de recursos. Es una problemática que se esperaba dada la incorporación de personas al sistema. Algunas de las soluciones que se proponen, es volver el tiempo atrás y disminuir la cobertura de Fonasa eliminando los grupos de personas que hacen que el déficit sea mayor, como los jubilados, menores de edad y cónyuges. También se ha puesto sobre la mesa eliminar la devolución de Fonasa ya que es una gran parte del déficit y aumentar las tazas de aporte.

En la actualidad, el sistema cuenta con 2,6 millones de usuarios.

Antel a la venta: Desafíos, Privatización y Libertad de Expresión

El Sindicato Único de Telecomunicaciones advierte sobre el futuro de la fibra óptica que pertenece a la empresa estatal.



Por **Luciana Bigliante**

Antel, la empresa estatal de telecomunicaciones, atraviesa una situación crítica marcada por tensiones entre el gobierno y el sindicato de trabajadores. En diversas entrevistas, el presidente del Sindicato Único de Telecomunicaciones (SUTEL), Gabriel Molina, y la secretaria general, Florencia Leymonie, han expuesto preocupaciones sobre la privatización de servicios que históricamente han sido gestionados por la empresa pública.

La Privatización de la Fibra Óptica

Uno de los puntos centrales de la controversia es la decisión del gobierno de permitir que empresas privadas utilicen la infraestructura de fibra óptica de Antel, que ha costado al Estado millones de dólares. Según Leymonie, esta medida beneficia a "tres o cuatro familias" a expensas de los tres millones de uruguayos, quienes quedarían expuestos a la especulación del mercado. "Un Antel fuerte y robusto beneficiaría a todos", argumenta, denunciando que esta estrategia del gobierno parece diseñada para favorecer intereses particulares en lugar del bien común.

Molina por su parte señala que se está regalando un ingreso significativo, que podría rondar los 400 millones de dólares, a los canales de televisión privados, los cuales ahora podrán ofrecer servicios de televisión por cable e Internet utilizando la infraestructura que Antel ha desarrollado.

Críticas al Gobierno y sus Estrategias

El presidente del Sindicato Único de Telecomunicaciones advierte que esta situación es parte de una estrategia más amplia del gobierno para "destripar" a Antel y facilitar el acceso de los privados al mercado de telecomunicaciones. La inminente aprobación de una nueva empresa, integrada por los canales 4, 10 y 12, es vista como un paso hacia la desmonopolización de la fibra óptica, lo que podría llevar a una erosión de la competitividad de Antel.

El sindicato denuncia que las decisiones políticas recientes parecen estar alineadas con el interés de un grupo reducido de empresarios, dejando a Antel en desventaja. Molina comparó la situación con un escenario en el que "Coca Cola ofrece refrescos, pero es Pepsi envasada", sugiriendo que la calidad y la identidad del servicio podrían diluirse.

Ley de Medios y Libertad de Expresión

Además de los problemas relacionados con la infraestructura, el sindicato y el Frente Amplio han manifestado preocupaciones sobre el artículo 72 de la ley de medios, que busca regular la comunicación política. Esta legislación ha generado críticas de organismos internacionales como la ONU y la Unesco, que advierten sobre un posible atentado contra la libertad de expresión. La bancada de diputados colorados ha solicitado que se trate en agosto, lo que podría desatar más polémica en el debate político.

La situación de Antel es un reflejo de tensiones más amplias en la política uruguaya, donde el equilibrio entre el interés público y los beneficios privados está en juego, más tratándose de un año electoral. Con el futuro de la empresa estatal en la balanza, las decisiones que se tomen en los próximos meses serán cruciales para definir el panorama de las telecomunicaciones en el país y la calidad de los servicios que recibirán los ciudadanos.



Refinanciación de deudas: en pocos días 170 mil consultas y 22 mil acuerdos

Esta el funcionamiento el plan de reestructura de deudas catalogadas como incobrables.

Redacción

La directora de la Asociación de Bancos Privados del Uruguay (ABPU), Bárbara Mainzer, señaló que la web del proyecto de reestructura de dedas más de 170 mil consultas y 22 mil personas ya aceptaron planes de reestructura.

La página soluciondeuda.com.uy habilitada las ocho de la mañana del jueves. "Esto muestra la voluntad y vocación de pago que tiene la gente, pero también muestra que esta es una oportunidad excepcional y que

Información | Preguntas Frecuentes

Programa Voluntario de Reestructuración de Deudas

El programa ofrece soluciones simplificadas para ayudar a las personas que hayan tenido dificultades de pago de sus deudas Detalles del programa

Consultar deuda

ABPU ANEAC

Entidades Participantes

la tiene que aprovechar" dijo Mainzer a Telemundo (canbal 12)

Acotó "Esta oportunidad no se va a repetir, es por única vez. Esto va hasta el 15 de noviembre, si nosotros estuviéramos haciendo esto todo el tiempo el incentivo es a no pagar y eso no puede ser nunca así".

Del proyecto forman parte un grupo de bancos, financieras y casas e crédito. Se trata de una refinanciación a deudores irrecuperables categoría 5, con deudas de hasta 100 mil pesos y que tengan ingresos mensuales de menos a esa cifra. Se trata de dedas vencidas antes del 2022. Con el número de cédula y un número de celular seccaede a la página y ahía se ven las deudas que se pueden refinanciar y que e acuerdo a los montos van desde la 2 a las 36 cuotas. Lo que se refinancia es la deuda original mediante un convenio sin multas ni recargos hacia atrás o para adelante. Los montos menores a 5 mil pesos pueden ser completamente condonados.

Mainzer había inidcado "buscamos una solución que atienda a la población más vulnerable, que no comprometa el orden jurídico y respete los balances de las instituciones financieras. Porque el presidente del Banco Central lo decía: resolver un problema ahora para complicar el crédito mañana no es una buena solución".

Roberto López Belloso: “La literatura sirve para comprender mejor el mundo que nos rodea”

El experimentado periodista y poeta habló de su comienzo en la literatura y la creación de su obra “Hijos de África”



Por Leonardo Perez Piña

La relación entre periodistas y escritura o literatura es muy fuerte, son muchos los periodistas que a lo largo de su carrera profesional escriben libros. El periodista por naturaleza tiene la necesidad de contar una historia, trasladar sensaciones, emociones e ir a la esencia de las cosas. Por lo que crear un libro es una manera de desahogo y transmitir lo que las personas quieren.

Ese es el caso del dedicado periodista y poeta uruguayo, Roberto López Belloso, un obrero de la literatura nacido en Maldonado en 1969 y que desde muy joven entró en el mundo de la noticia. Con 19 años tuvo su primer trabajo como profesional en el diario “Con todo” y años más tarde publicaría su primera obra literaria llamada “poemas encontrados en una sala vacía”.

El gusto por escribir estuvo ligado a la juventud del periodista: “comencé a publicar poesía en el año 2001 y trabajé de manera profesional en el periodismo desde los 19 años, por lo tanto, es bastante antiguo mi interés por la literatura” señala el Lic. Roberto López Belloso.

Desde niño siempre se interesó por las obras de periodismo narrativo: “leía obras de Gabriel García Márquez y Ryszard Kapuciski, también de autores uruguayos que trabajaron en la literatura periodística dentro de la ‘Generación del 45’. Además, mi gusto se extendía un poco por la narrativa de ficción, con los dos autores que más me interesan en América Latina, como el mismo Márquez y Juan Rulfo, por su estilo despojado y directo”.

López Belloso agrega que dentro de las lecturas que más lo impactaron en sus primeros años de juventud, luego de los mencionados, aparecen figuras como: Mario Vargas Llosa, Julio Ramón Ribeyro y Alejo Carpentier.



Estas lecturas influyeron en él para ir construyendo un camino dentro del arte de escribir. Comenzó escribiendo “varios libros inéditos”, pero en esa búsqueda de la “perfección” que a su juicio es casi imposible de alcanzar, se animó a publicar su primer libro con la excusa de no modificar más el texto, decisión que lo llevó a conseguir varios premios por sus obras en el camino.

El periodista y poeta obtuvo el Premio Nacional de Literatura en tres ocasiones (2006; 2014, 2015), así como los premios Onetti (2012) y Bartolomé Hidalgo (2020). “A mi modo de ver, quién escribe poesía, siempre tiene cierta inseguridad al momento de saber si lo que uno escribe tiene cierto valor, ahí se genera la duda de si uno se puede autocalificarse de poeta o no. Pero ganar un premio te da alguna pauta de que no estás tan mal encaminado, por supuesto siempre los premios son subjetivos, de igual forma sentí una confirmación de que estaba por el camino correcto” aseguró.

En total, son 13 obras publicadas (7 en el género de la poesía y 6 entre periodismo narrativo y ensayos). Entre ellos destacan: “poemas encontrados lejos de Islandia”, “poemas encontrados en la primera década”, “poemas encontrados cuando no había”, “El equipo soñado: 20 goles de perfil”, “Eduardo Galeano: Un ilegal en el paraíso” e “Hijos de África”. Este último, publicado por la Editorial Fin de Siglo.

“Estoy muy conforme y contento con el vínculo entre la Editorial Fin de Siglo y yo, es una industria muy importante en el país, porque tiene como fundador a Edmundo Canalda, que siempre es un punto de referencia para los periodistas uruguayos. Por ello, a mí siempre me gustó el hecho de que fuera una editorial vinculada de alguna manera al periodismo”, añadió.

Continúa explicando: “La editorial se ha diversificado y, además de la no ficción, también publica narrativa y literatura infantil. Es una editorial muy bien posicionada, con buena distribución en Uruguay y se nota que hay un cuidado muy interesante en las últimas ediciones con el tema gráfico y visual, que no es cosa menor”, comentó el actual director de la edición uruguaya de Le Monde Diplomatique.

En cuanto a su más reciente publicación “Hijos de África”, es una hermosa crónica ocurrida entre 1977 y 1986. El cual hace justicia a un grupo de constructores uruguayos exiliados en Angola y que permite entender una parte fundamental de la historia no contada del siglo xx. El autor asegura que este es un trabajo que logró retomar en el año 2015 después de tenerlo archivado desde hace mucho tiempo.

“En el año 1989 yo trabajaba en un diario uruguayo que se llamaba ‘La Hora’. Ahí por primera vez tomé contacto con la experiencia de algunos uruguayos que habían estado en Angola, y desde ese momento me pareció una historia que merecía ser contada” explicó. “Fueron nueve años de investigación sobre el tema, con muchas entrevistas a los uruguayos que estuvieron en esa brigada en Angola. Pero fue un esfuerzo que me permitió entender lo que había ocurrido con estos compatriotas en ese período en que estuvieron en África y darle una forma, invito a todas las personas a que lean el libro y espero que les guste” cerró.



El monitoreo remoto reduce el riesgo de complicaciones en pacientes cardíacos

Con el uso de monitoreo remoto, se reducen las visitas a urgencias en un 35%, según estadísticas internacionales.



Por Leonardo Perez Piña



El monitoreo remoto de pacientes (RPM) es una técnica de atención médica que permite la supervisión y seguimiento de pacientes en tiempo real sin la necesidad de una presencia física en un hospital o clínica.

Esta tecnología se ha desarrollado rápidamente en los últimos años gracias a los avances en la conectividad y la electrónica, y ha demostrado ser una herramienta útil para mejorar la atención médica. El RPM ha provocado una revolución en el cuidado de la salud ya que ofrece una atención más personalizada, eficiente e innovadora.

Actualmente, existen dispositivos portátiles que permiten a los pacientes llevar consigo sensores que miden su actividad, pulso, ritmo cardíaco, presión arterial, nivel de oxígeno en la sangre y otros signos vitales. Estos dispositivos se conectan de forma inalámbrica a un sistema central que los monitorea continuamente.

El monitoreo remoto es una herramienta que se convierte en una perfecta alternativa a distancia para que profesionales de salud verifiquen el ritmo cardíaco de sus pacientes, cuando estos cuentan con dispositivos cardíacos implantables como los marcapasos.

Entre las funciones del monitoreo remoto cardíaco está permitir saber si tu marcapasos o cardiodesfibrilador funciona, además el médico puede revisar tu ritmo cardíaco entre las visitas de rutina a la clínica. Finalmente, el monitoreo remoto alerta de irregularidades y síntomas que pudieras presentar al equipo médico, lo que favorece un diagnóstico temprano.

El centro médico recibe toda esta información por medio de los dispositivos implantables como los marcapasos, resincronizadores cardíacos (TRC), y desfibriladores automáticos implantables (DAI) que envían datos a través de un pequeño monitor que se comunica con tu clínica de manera regular, por lo que mantendrá a tu doctor al tanto de cualquier anomalía o alteración en tus latidos, y arrojará una alerta a tu médico según la programación pactada con el profesional.

Es importante que antes de empezar a utilizar el monitoreo remoto, discutas con tu médico todas las configuraciones, horarios y ventajas al obtener este mecanismo de control. Recordemos que el hospital programa fechas para el envío de información desde tu dispositivo a la clínica, el envío de esos datos depende del dispositivo que tengas, la información se transmitirá de forma manual o automática. De esa manera, el especialista de turno evaluará la información recibida de tu dispositivo en un sitio web seguro.

En la actualidad, la mayoría de estos dispositivos funcionan con información en tiempo real, por lo que el riesgo de sufrir cualquier eventual complicación se reduce. Estos dispositivos se actualizan con cada avance científico, al punto de utilizar tecnología 5G para mayor transmisión de datos y se conectan por wifi o bluetooth.

Con el monitoreo remoto de la actividad cardiaca, la tasa de supervivencia aumentó en un 50% y redujo las visitas a urgencias en un 35%, según estadísticas internacionales.



Editorial Fin de Siglo, nos brinda una serie de libros de gastronomía

Para ayudarnos a tener un conocimiento más amplio de lo que es la gastronomía.



por Vanessa Martinez

RECETAS PARA CONTAR.

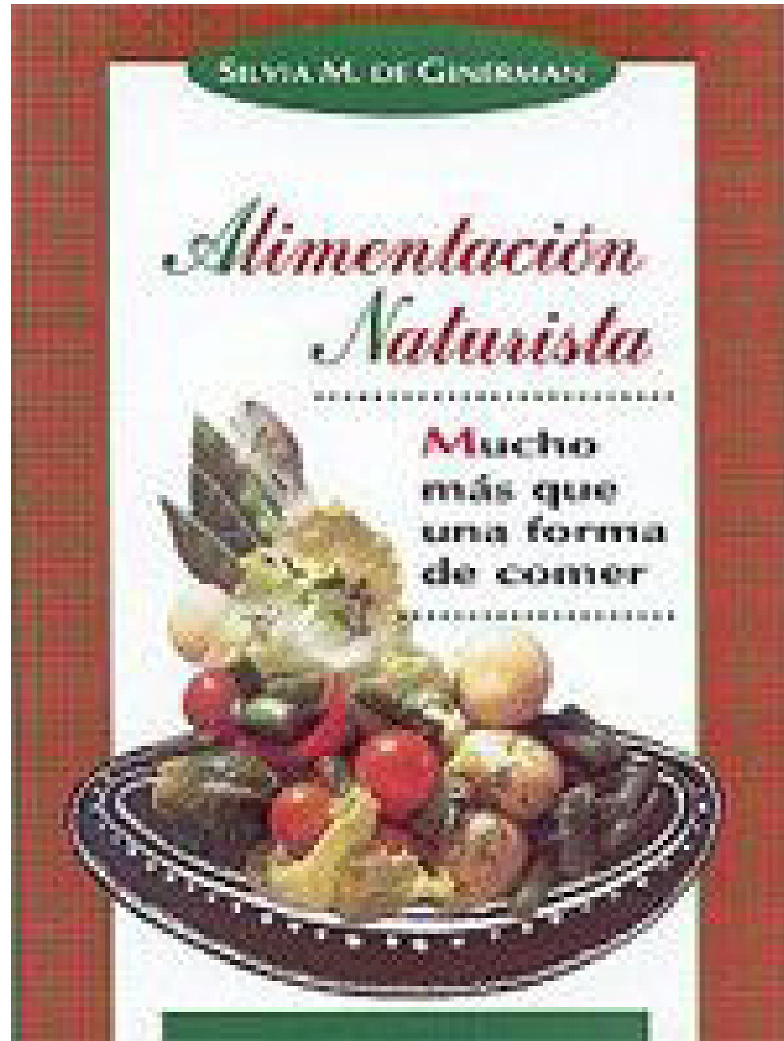
Autora: Ximena Torres. A Ximena la cocina le encanta y este libro transmite ese encantamiento. No siente la cocina como un templo solemne, ni tampoco las recetas como fórmulas que se trasladan con seco rigor. Transmite un estilo de vida: la gastronomía como un mágico mundo de creación, de sociabilidad, de frescura, de generar y desarrollar lazos de afecto y alegría. Desborda sugerencias, imaginación, disfrute intenso de inventar, sugerir nuevas posibilidades y, sobre todo, de compartir.

ALIMENTACIÓN NATURISTA.

Autora: Silvia M. de Ginerman. El título completo de este libro es: «Alimentación naturista. Mucho más que una forma de comer». Se trata de «una propuesta de salud, amor y placer», a partir de la alimentación naturista. Incluye recetas de salsas y bocaditos fríos, ensaladas, moldeados, terrinas, aspic y timbales, el reino vegetal calentito, panificación, tortas, postres y cremas.

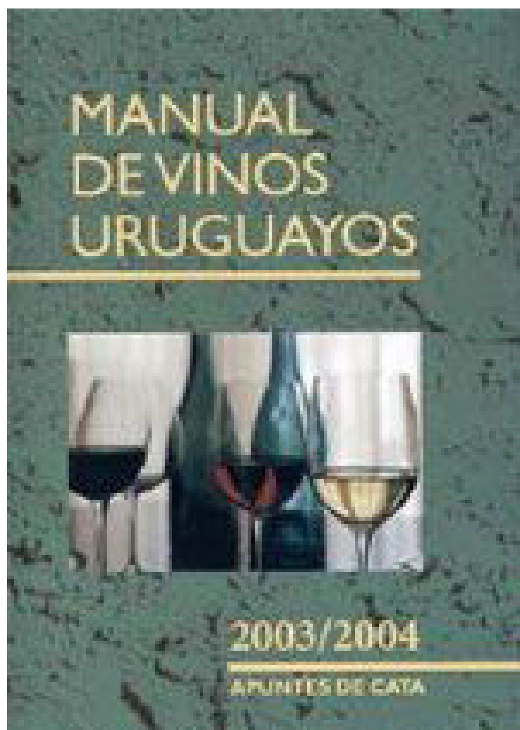
MANUAL DE VINOS URUGUAYOS 2000 - 2001.

Autores: Miguel Larrimbe y Eduardo Lanza. El nombre completo de este libro es: «Manual de vinos uruguayos 2000-2001. Apuntes de cata». «El vino nacional va bien y eso alegra a los uruguayos. Es un polifacético actor de la cultura gastronómica que se presenta ganador entre sus compatriotas y sale decidido a buscar un lugar en las mesas del mundo. Por eso, mucha gente quiere conocerlo más. Hace unos cuantos años que la Sociedad de Catadores se metió en esto de hablar del vino para transmitir una afición y un regocijo. También para formar opinión, porque entiende que la existencia de consumidores exigentes es garantía de buena calidad del vino. Con iguales propósitos dos de sus integrantes editaron en 1998 el primer 'Manual de vinos uruguayos' y escribieron éste. En ambos trabajé con ellos como periodista de un tema que me entusiasmó desde el principio. Lo que más nos importa ahora es cumplir con las expectativas de los aficionados, de los que ya nos conocen y de los que nos leen por primera vez. El resto está dicho: al vino nacional le va bien, eso nos alegra y da gusto caminar junto a los que hacen posible este éxito». Margarita Michelini

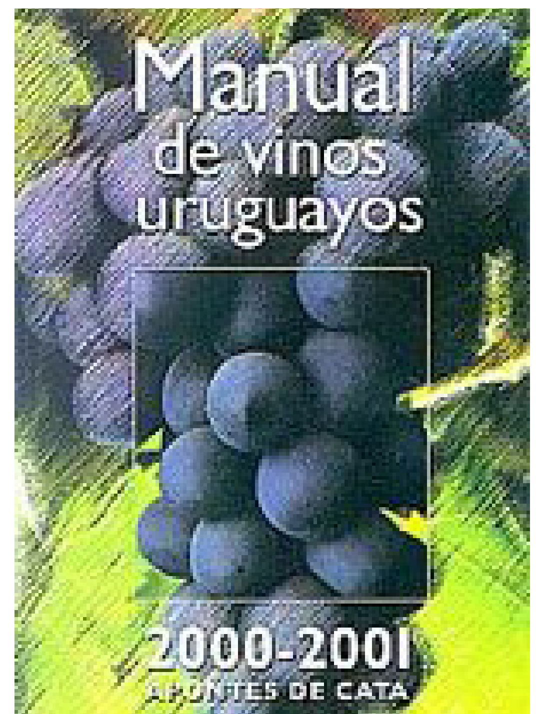


MANUAL DE VINOS URUGUAYOS 2003 - 2004.

Autores: Miguel Larrimbe, Margarita Michelini y Eduardo Lanza. Eduardo Lanza es ingeniero químico, Miguel Larrimbe contador público licenciado en administración, ambos ejercen la docencia. Desde hace unos cuantos años, disfrutan y trabajan en la difusión del consumo inteligente del vino. En ese camino, contribuyeron a fundar la Sociedad de Catadores. Margarita Michelini es periodista y editora. Comunicar lo que sabe y lo que aprende de otros es su oficio. Cuando el tema es el vino el trabajo es estimulante y placentero. Eduardo Lanza, Miguel Larrimbe y Margarita Michelini unieron otra vez sus ideas, conocimientos y plumas para realizar el tercer «Manual de Vinos Uruguayos». Los tres participan de ese mundo y se entusiasman con los avances de la vitivinicultura del país. En este libro, la protagonista es la uva y su elaboración. De manera clara el lector podrá conocer en qué condiciones crecen los buenos viñedos para dar los mejores vinos y cuáles son las formas de lograrlos. Además, una descripción detallada de la degustación, la cata y los consejos del sommelier para el servicio del vino.









Donald Trump, herido en un acto de campaña en Pensilvania que deja dos muertos



Entre los fallecidos se encuentra el principal sospechoso de los disparos

Agencia / Europa Press

El expresidente estadounidense Donald Trump ha resultado herido durante un acto de precampaña celebrado en Pensilvania del que ha tenido que ser evacuado con sangre en el rostro tras escucharse presuntos disparos y que ha dejado dos fallecidos, incluido el principal sospechoso, según CNN.

"El 13 de julio por la noche se produjo un incidente en un mitin de Trump en Pensilvania. El Servicio Secreto ha implementado medidas de protección y el expresidente está a salvo. Ahora se trata de una investigación activa del Servicio Secreto y se dará a conocer más información cuando esté disponible", ha explicado el jefe de comunicaciones del Servicio Secreto de EEUU, Anthony Guglielmi, en un comunicado recogido por dicho medio. Trump, que se escondió bajo su estrado con la mano en el cuello antes de ser evacuado del lugar por los servicios de seguridad, está siendo atendido por servicios sanitarios locales de Pensilvania. El candidato republicano ha agradecido a través de su portavoz, Steven Cheung, "a las fuerzas del orden y a los servicios de emergencia por su rápida actuación durante este acto atroz".

"El presidente Trump está bien y está siendo examinado en un centro médico local. Pronto habrá más detalles", ha agregado Cheung en otro comunicado.

El incidente ha dejado por el momento al menos dos fallecidos, incluidos el principal sospechoso de la autoría de los disparos, que ha sido "neutralizado", según fuentes policiales también citadas por CNN. Por su parte, el fiscal de distrito del condado de Butler, Richard Goldinger, ha comunicado que "un miembro de la audiencia y el tirador han muerto después de un tiroteo en el mitin del expresidente Donald Trump en Pensilvania". Asimismo, ha agregado que un segundo espectador se encuentra en estado grave.

Uruguay condena ataque a Trump y pide "rápido esclarecimiento de lo sucedido"

Trump señaló que la bala le dió en su oreja derecha y fue disparada por un francotirador.

Redacción

El expresidente Donald Trump dijo que recibió un disparo y una bala en la parte superior de su oreja derecha. Trump dijo en un comunicado de Truth Social: "Supe de inmediato que algo andaba mal porque escuché un zumbido, disparos e inmediatamente sentí la bala atravesando la piel". "Quiero agradecer al Servicio Secreto de Estados Unidos y a todas las fuerzas del orden por su rápida respuesta al tiroteo que acaba de tener lugar en Butler, Pensilvania" indica. "Lo más importante es que quiero expresar mi más sentido pésame a la familia de la persona que murió en el mitin, y también a la familia de otra persona que resultó gravemente herida. Es increíble que un acto así pueda ocurrir en nuestro País. Por el momento no se sabe nada sobre el atcante, que ya está muerto. Me dispararon con una bala que atravesó la parte superior de mi oreja derecha. Supe inmediatamente que algo andaba mal porque escuché un zumbido, disparos e inmediatamente sentí la bala atravesando la piel. Hubo mucho sangrado, entonces me di cuenta de lo que estaba pasando. ¡DIOS BENDIGA AMERICA!"



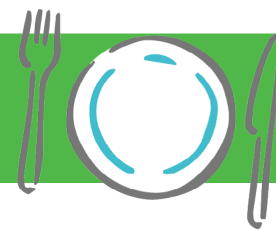
El presidente Luis Lacalle Pou emitió un mensaje en la red X en el cual señala "repudio a todo tipo de violencia. Solidaridad con el ex presidente Donald Trump y el pueblo de los EEUU". Por su parte la Cancilleria realizó una declaración en la cual señala "el gobierno uruguayo condena enfáticamente el intento de asesinato que sufrió el expresidente de EEUU Donald Trump durante un acto de campaña en Pensilvania". Agrega que "todo acto violento, y especialmente de gravedad, atenta contra la normal realización del proceso democrático. Aguardamos un rápido esclarecimiento de lo sucedido y condena de sus responsables".

El presidente Joe Biden ha sido "minuciosamente informado" del ataque a Trump dijo a los periodistas que viajaban con él en Rehoboth Beach, Delaware, y contactó al expresidente Donald Trump.

"Todas las agencias y el gobierno federal me han informado detalladamente sobre esta situación, según lo que sabemos ahora", dijo a los periodistas. "He tratado de comunicarme con Donald; está con sus médicos, aparentemente está bien, espero hablar con él en breve, espero, cuando vuelva al teléfono". Biden criticó la violencia política y dijo a los periodistas: "No hay lugar en Estados Unidos para este tipo de violencia; es enfermiza, es enfermiza, es una de las razones por las que tenemos que unir a este país. No podemos permitir que esto esté sucediendo. No podemos ser así. No podemos tolerar esto".

Por otra parte un funcionario de campaña de Biden dijo que la campaña está "pausando todas las comunicaciones salientes y trabajando para eliminar nuestros anuncios de televisión lo más rápido posible".

Tres fuentes policiales confirmaron que el atacante estaba fuera del lugar del mitin de Trump en Pensilvania. Dos de esas fuentes dicen que el atacante estaba en un techo, fuera del lugar. Múltiples fuentes policiales se han referido a este individuo como un francotirador, aunque no están claros detalles adicionales al respecto. El tirador estaba en un edificio adyacente a la propiedad.



Pollo Gong Bao, uno de los platos más picantes de la gastronomía China

El "Gong Bao" o "Kung Pao" es originario de la región de Sichuan y se ha convertido en una de sus recetas más populares.



Por **Manuel Coccaro**

El Pollo Gong Bao tiene sus raíces en la provincia de Sichuan, una región conocida por su amor por los sabores fuertes y picantes. Este plato debe su nombre a Ding Baozhen, un funcionario del gobierno de la dinastía Qing que fue conocido como "Gong Bao" (traducido como "protector del palacio"). Según la leyenda, Ding Baozhen era un amante de la buena comida y creó esta receta combinando pollo con maní, chiles y especias, logrando una mezcla perfecta de sabores y texturas. La historia del Pollo Gong Bao es un testimonio del ingenio culinario de la época, donde la combinación de ingredientes locales y técnicas de cocina dio como resultado un plato que ha resistido el paso del tiempo. Aunque su origen exacto puede ser difícil de definir, lo que está claro es que el Pollo Gong Bao ha sido una parte integral de la cocina de Sichuan.

Con el tiempo, el Pollo Gong Bao no solo se mantuvo en Sichuan, sino que se extendió por toda China y, eventualmente, por el mundo. Su mezcla de sabores dulces, salados y picantes lo hizo especialmente atractivo para aquellos que buscaban una experiencia culinaria algo distinta. La popularización del Pollo Kung Pao también se vio favorecida por la facilidad con la que se puede adaptar a los gustos e ingredientes locales sin perder su esencia original. El Pollo Gong Bao tradicional se prepara con trozos de pollo, chiles secos, maní y una salsa que combina salsa de soja, vinagre de arroz, azúcar y almidón de maíz.



Para preparar este plato necesitamos, pechuga de pollo cortada en cubos, chile seco (podemos sustituirlos por ajíes, u obviarlos de la receta si se desea sin picante), pimienta de sichuan, maní, ajo, cebolla de verdeo, salsa de soja, vinagre de arroz, azúcar, almidón de maíz y aceite

Primero, marinamos el pollo en una mezcla de salsa de soja, almidón de maíz y una pizca de sal durante al menos 20 minutos, pero mientras más rato esté marinando, mejor.

En una sartén grande, calentamos un poco de aceite y sofreímos los chiles junto a la pimienta de sichuan hasta que comiencen a desprender sus aromas. Luego, agregamos el pollo marinado y cocinamos hasta que esté dorado. Agregamos el ajo, las cebollas de verdeo y cocinamos por un par de minutos más.

Mezclamos la salsa de soja con el vinagre de arroz y el azúcar, e incorporamos junto al maní. Cocinamos todo junto por unos minutos asegurándonos de que el pollo esté bien cubierto con la salsa. Y servimos acompañado de arroz blanco.

Como ocurre con muchos platos tradicionales, el Pollo Gong Bao tiene múltiples variantes según la región y los ingredientes disponibles. Algunas versiones en el norte de China, por ejemplo, pueden ser menos picantes y usar ingredientes como morrones verdes en lugar de chiles secos. A medida que la receta llega a diferentes partes del mundo, el Pollo Gong Bao se adapta con facilidad para satisfacer los paladares locales.

Esto puede incluir la adición de verduras como zanahoria, morrón y apio, o incluso el uso de nueces o castañas en lugar de maní. Existen versiones que incluyen pescado o mariscos. También existe una variante vegetariana muy popular, donde el pollo es reemplazado con tofu, ofreciendo una opción deliciosa para aquellos que prefieren no consumir carne. Cada variante del Pollo Gong Bao mantiene la esencia del plato original, pero agrega un toque único que refleja la diversidad y creatividad de la cocina global.

La Intendencia de Florida junto a la AUDV nos dio por 4to año consecutivo un gran Florida Gamer Festival

Agustin Sellanes, Fabricio Cappellini y Juan Cruz; como presentadores del gran Florida Gamer Festival y equipo pilar de comunicación de la Asociación Uruguaya de Deportes Virtuales.



por Vanessa Martinez

Diario La R mantuvo una entrevista con Agustin Sellanes, Fabricio Cappenilli y Juan Cruz: Comunicadores de la AUDV y presentadores del Florida Gamer.

Agustin Sellanes conocido en su instagram como **@cabezagamesoficial creador de contenido**, nos deja en claro que para ellos como equipo ha sido todo un honor, no solo poder dar voz al festival sino también siendo parte de él, lo cual hace posible cada año, el desarrollo gaming en Uruguay, destaca que en lo que respecta a nuestro país este tipo de mundo está más asociado con los jóvenes y una cultura friki, pero en el resto del mundo ya es una realidad que el gaming se ha desarrollado a escalas inimaginables.

Los medios digitales y las plataformas de streaming han hecho expandir mucho más el abanico, donde creadores de contenido hacen incontables colaboraciones con empresas del deporte, salud, alimentación, moda, entre otros.

Hoy en día un streamer o YouTuber en cuanto a exposición y salario manejan cifras similares o en ocasiones superiores a lo que manejan futbolistas profesionales o estrellas de Hollywood.



Y en referencia a la AUDV está conformada por diversas personas que nos une la misma pasión por los eSports y las ganas de desarrollar todo lo relacionado en Uruguay >> **Agustin Sellanes.**

Juan Cruz conocido en su ig como **@juancruz_novales Técnico en Realización Audiovisual y Periodista Deportivo** habla fielmente de que este festival a crecido año tras año y en su organización, donde cada año esta mejor, destaca mucho el apoyo de la **Secretaria del Departamento de Juventud María José Astengo** quien es la cara de este festival siendo servicial y atenta para lo que necesite el equipo, confiando plenamente en ellos desde el minuto 0 para que encabecen el evento. Y el apoyo del **Intendente de Florida Guillermo Lopez** con el que **Juan y Agustin mantuvieron una entrevista la edición pasada**, en la que el **Intendente** destacó que está a la orden para este tipo de eventos dentro de Florida siendo así un gran candidato en este tipo de eventos, donde se espera algún día otros departamentos también lo quieran hacer, aunque la producción de **AUF TV** no pudo estar en esta edición por el tema del encuentro de Uruguay y Brasil en la Copa América, dice que también le dan importancia y exclusividad a 11v11 en la modalidad anteriormente conocida como FIFA y actualmente conocida como EA FC 24.

"La AUDV siempre está a disposición de todo tanto en estos eventos como en los torneos que brinda a los jugadores, siempre tratando de mejorar cada temporada y estamos todos dispuestos a dar nuestro granito de arena para seguir creciendo" dijo **Juan Cruz.**

Fabricio Cappellini conocido en su instagram como **@fabricape Creador Digital y Streamer,** nos explica cómo podemos participar en estos eventos nos aconseja a que hay que estar más que todo atentos a las redes de la AUDV o de la competencia en cuestión para conocer fechas de inscripción y bases de cada competencia, en el caso del Florida Gamer ya los equipo venían compitiendo dentro de la liga oficial de la AUDV y luego se armó un clasificatorio entre varios equipos para lograr quedar en la parte presencial

Señaló, "en caso de querer stremear creo que no tiene una respuesta directa sino que es más un tema de que te guste en específico y querer mostrarlo a otras personas, sin duda que es un terreno que se basa en la dedicación y las ganas que cada uno le pone a su contenido".

"Por experiencia propia todo aquel que quiera crear contenido que lo haga sin miedo, buscando la motivación en los temas de su interés e intentando mejorar con el tiempo, ya que es un rubro que cumple a la perfección con la frase "la práctica hace al maestro", **Fabricio Cappellini.**

¡No se pierdan los próximos eventos!



El hámster como mascota: Cuidados y sugerencias

Tener un hámster como mascota puede ser una experiencia muy divertida. Son relativamente fáciles de cuidar, pero también, al ser tan pequeños son criaturas delicadas.



Por Clementine Hinds



Los hámsters son unos simpáticos roedores que se pueden convertir en grandes compañeros de vida, no requieren de mucho espacio, no hay que invertir demasiado tiempo en ellos y son fáciles de alimentar.

Su verdadera denominación es cricetinos, pero se popularizaron con el nombre de hámster. Existen varios tipos de hámster pero todos se caracterizan por ser pequeños, el más diminuto de todos es el hámster ruso que pesa aproximadamente 35gr y el de mayor tamaño es el hámster ruso que alcanza hasta 180gr.

Lamentablemente tienen una corta esperanza de vida, de entre uno a 3 años. Aunque si se han registrado excepciones que han logrado superar los 7 años de edad no es lo más común. Por lo mismo de su corto ciclo de vida la madurez sexual la alcanzan a los dos meses y su periodo de celo es cada 4 días y la gestación dura entre 15 y 18 días por lo que se pueden multiplicar rápidamente si se mantienen en un mismo espacio hembras y machos. Cada camada puede incluir aproximadamente 8 crías.

Cuidados de un hámster

Existen elementos básicos a considerar si se desea tener un hámster como mascota. La jaula y la alimentación.

La alimentación puede ser muy variada, se puede incluir pienso seco preparado a base de semillas, granos, frutos secos y alimentos verdes. Además se recomienda darles eventualmente fruta y verduras frescas.

Existe una curiosidad en torno al hámster y su alimentación y es que tienden a acumular comida en sus mejillas en unas bolsas que se encuentran dentro de su boca llamadas abazones. Cuando el hámster tiene los abazones repletos de comida su cabeza puede hasta triplicar su tamaño. Es normal y no es motivo de alarma, forma parte de sus costumbres.

El hámster es de temperamento más bien solitario así que no es necesario tener varios juntos para que se hagan compañía. De hecho acumular varios hámsters en un mismo espacio puede producir estrés agudo, en especial en los sirios y pueden llegar a pelear a muerte por el territorio por lo que es recomendable tener un solo hámster en su jaula. Los enanos suelen ser un poco más tolerantes en la convivencia en grupo pero tampoco es recomendable.

Un hámster puede ser muy expresivo e incluso puede llegar a usar su lenguaje corporal para comunicarse con su dueño, solo hace falta interactuar con tu mascota para conocerlo mejor y llegar a comprender sus necesidades.

Son animales de carácter nocturno, es decir, duermen de día y son más activos en la noche.

En cuanto a la jaula debe tener espacio suficiente para el hámster y muy importante estar equipada con una casita para que pueda esconderse, una rueda para ejercitarse, recipientes de agua y comida y colocar viruta o aserrín en la jaula para que puedan esconderse, jugar pues adoran escarbar y además ayuda a absorber los desechos. Es muy importante ser estrictos con la limpieza para evitar enfermedades.

También se pueden colocar otros juguetes como tubos para que los recorran lo cual suele ser muy entretenido para ellos por su instinto natural de vivir y recorrer madrigueras

Algunos hámsters suelen hibernar durante algunos días, sobre todo los que se encuentran en estado salvaje.

Si se desea aparear a una pareja de hámster deben ser separados rápidamente luego de que se realice el apareamiento, sobre todo si son hámsters sirios pues la hembra se puede tornar muy agresiva con el macho en los días posteriores. Una vez nacen las crías no se deben dejar con la madre más de tres semanas o esta puede cometer canibalismo, algo que también puede suceder si siente que sus crías no son suficientemente fuertes o hubieron complicaciones durante el parto.

Para prepararse para el parto la madre prepara su propio nido, durante esos días no debe ser molestada, los hámsters nacen ciegos y calvos y en ocasiones la madre los oculta dentro de sus abazones si no se siente con suficiente privacidad.



Con agónico gol de Suárez y una tanda de penales, Uruguay se quedó con el 3° puesto de la Copa América

Tras un empate 2-2 ante Canadá, en los penales se impuso la Celeste que convirtió todos sus remates.



Por **Gerardo Basorelli**



La Selección Uruguaya se quedó con el 3° puesto de la Copa América al imponerse a Canadá en definición por penales, a la cual accedió gracias a un agónico gol de Luis Suárez para marcar el empate 2-2.

El equipo de Bielsa, que puso a todo el equipo titular para este encuentro, se puso 1-0 en un córner donde apareció la cabeza de Sebastián Cáceres para bajar la pelota a Rodrigo Bentancur, que remató de media vuelta.

También de un córner vino el empate de Koné ante la salida a medias de Rochet.

El mismo Koné con un cabezazo casi pone el segundo a los 43'.

Para el complemento Bielsa colocó a Luis Suárez y Giorgian De Arrascaeta por Darwin Núñez y Manuel Ugarte.

A los 68' Nández habilitó a Suárez que combinó con De Arrascaeta, este se la dejó al Pistolero, pero Cornelius llegó a cortar justo a tiempo.

Tras esa chance apareció el segundo gol, pero en contra. Rochet tapó un zapatazo de media distancia de Ismael Koné pero en el rebote aprovechó Jonathan David para el 2-1.

El partido fue muy entre cortado, con los canadienses apelando a la falta permanentemente, lo que hacía que a Uruguay se le dificultara muchísimo progresar con jugadas elaboradas.

Pese a todo, y pese a que ellos ganaban 2-1, dejaron espacios en el minuto 90 y luego en el 93 para que Suárez tuviera dos oportunidades. La primera fue tras un pase largo de Olivera que Suárez bajó y definió pero el arquero le tapó el grito de gol.

Pero a los 93', un pase cruzado para Giménez que apareció de extremo, la puso al medio y Suárez acomodó el pie zurdo para definir poniéndola lejos del alcance del arquero para el 2-2. No sólo era un agónico empate que servía para forzar los penales sino que fundamentalmente era el reencuentro de Luis Suárez con el gol con la Celeste.

En tanda de penales, los celestes no fallaron. Valverde, Bentancur, De Arrascaeta y Suárez convirtieron. Rochet tapó uno y el de Davies dio en el travesaño cuando pretendió picarla. Con ese penal errado se cerró la serie y festejó Uruguay.

No fue campeón, ni siquiera finalista, pero este tercer puesto sirve como un calmante para irse de esta Copa América con menos dolor y con algo de entusiasmo pensando en el futuro.

Luis Suárez no aclaró si se despidió de la Celeste

Gerardo Basorelli

Luis Suárez prefirió no aclarar demasiado si el partido ante Canadá se trataba de su despedida con la Selección Uruguaya. Varios indicios así lo hacían suponer, como por ejemplo el saludo que cada uno de sus compañeros le brindó, el hecho de llevarse la pelota del partido como recuerdo. Todo tenía pinta de despedida y agradecimiento hacia el goleador histórico.

Sin embargo, entrevistado tras el partido y consultado sobre su continuidad defendiendo a la selección decidió no dar una respuesta directa: "Hoy lo importante es valorar el esfuerzo de todo el grupo y el caso de Suárez es aparte".

Refiriéndose al partido dijo que "Fue un partido por el tercer y cuarto puesto complicado. La motivación y orgullo que tenemos que tener es competir por la camiseta de nuestro país. Esta camiseta nos representa a todos. Todos sentimos la derrota el otro día, no había mejor manera que terminar con una victoria, ser terceros. Ahora a resaltar las cosas positivas y corregir las negativas".



Argentina-Colombia definen quién es el campeón de la Copa América

A las 21.00 en Miami se juega la final de una copa que Argentina y Uruguay ganaron 15 veces cada uno, y Colombia sólo una vez.



Por Gerardo Basorelli

Argentina y Colombia son las dos selecciones que competirán por el título en la Gran Final en Florida este domingo 14 de julio, cerrando la 48° edición del torneo de selecciones nacionales más antiguo del mundo.

Serán miles los hinchas y fanáticos presentes en el Hard Rock Stadium para el histórico partido entre la Albiceleste y los 'cafeteros', y muchos millones más que verán el duelo alrededor del planeta. Estrellas como Lionel Messi, James Rodríguez, Ángel Di María y Luis Díaz prometen un gran espectáculo sobre el terreno de juego, mientras que la estrella pop Shakira llevará adelante el show del entretiempo.

La final de la Copa América entre Argentina y Colombia se llevará a cabo el domingo a partir de las 21:00 horas. El estadio será el Hard Rock Stadium de Miami Gardens, Florida, que albergó otros dos partidos de la Fase de Grupos de esta edición: Uruguay 3-1 Panamá (Grupo C) y Argentina 2-0 Perú (Grupo A).

Argentina jugó el partido inaugural del torneo contra el debutante Canadá, ganando 2-0 el 20 de junio. Luego, se sobrepuso a un duelo disputado ante Chile por marcador de 1-0 y aseguró la temprana clasificación al Grupo A. Finalizó su participación en la Fase de Grupos



con una nueva victoria, esta vez ante Perú, con un nuevo 2-0.

En Cuartos de Final, el rival de Lionel Scaloni y sus hombres fue Ecuador, con el que empataron 1-1 antes de ganar en penales 4-2. Finalmente, superaron a Canadá en la revancha de Semifinales con un 2-0 para llegar a su cuarta final en las últimas cinco ediciones.

Colombia llegó al torneo y pronto confirmó su gran fase, ganando el primer partido del Grupo D ante Paraguay por 2-1. Venció a Costa Rica por 3-0 (también se clasificó previamente) y empató 1-1 con Brasil para confirmar el liderazgo de su grupo. En la Fase Final, el equipo de Néstor Lorenzo tuvo la mayor victoria de la edición 2024 ante Panamá (5-0) y ganó la batalla con Uruguay 1-0 para llegar a su tercera final en la historia, y establecer un nuevo récord de la racha invicta más larga del equipo en la historia (28 partidos).

Nacional y una goleada histórica 6-0 a Danubio en Jardines

Gerardo Bassorelli

Con un histórico resultado de 6-0 sobre Danubio que nunca se había dado en Jardines del Hipódromo, Nacional regresó al triunfo luego del empate contra Rampla Juniors y quedó bien posicionado para pelear por quedarse con la Serie B del Torneo Intermedio.

Una tarde terrible para la defensa danubiana que, cada vez que fue ofendida terminó yendo a buscar la pelota al fondo de la red.

Con un disparo cruzado y potente de Alexis Castro Nacional puso el 1-0. Y a los 35' Diego Zabala en una jugada individual puso el 2-0 con un tiro rastrero. Y a los 38' Antonio Galeano maniobró en el área y dejó el partido 3 a 0.

Nacional era contundente y no tenía piedad alguna para vapulear a Danubio.

Pero todo hacía suponer que para el segundo tiempo los franjeados se acomodarían mejor y no darían tantas ventajas en defensa- Sin embargo, en una jugada que fue de la banda izquierda a la derecha, encontró una corrida y centro notable de Lozano que el otro lateral, Gabriel Báez, conectó de cabeza a los 51' para el 4-0.

Tras ese gol los hinchas franjeados comenzaron a arrojar proyectiles lo que obligó al árbitro Esteban Ostojich a parar el partido. Así estuvimos



durante 10 minutos, hasta que ingresó la guardia policial para colocarse detrás del arco donde estaba ubicada la gente de Danubio que estaba tirando cosas.

Entonces, con el partido ya liquidado, en el tramo final sólo faltaba saber cuál sería el score final. Llegó el quinto cuando Castro condujo por el centro y combinó con Galeano, quien definió con potencia desde dentro del área y definió.

Y llegó el sexto, del juvenil Gonzalo Petit, que recibió un pase de Jeremía Recoba y definió a los 90'+5'.

Danubio, que venía de una buena victoria de atrás sobre Miramar 3-2 se fue bajo severas críticas de su público.

Nacional, en cambio, aplaudido y quedó 2 puntos debajo de Peñarol en la Anual, aunque el carbonero jugará mañana y puede recuperar la ventaja de 5.

GRUPO A

ARGENTINA	2	0	CANADÁ
Jue 20-06 (21:00) - Atlanta			
PERÚ	0	0	CHILE
Vie 21-06 (21:00) Arlington			
PERÚ	0	1	CANADÁ
Mar 25-06 (19:00) Kansas City			
CHILE	0	1	ARGENTINA
Mar 25-06 (22:00) - East Rutherford			
ARGENTINA	2	0	PERÚ
Sab 29-06 (21:00) - Miami			
CANADÁ	0	0	CHILE
Sab 29-06 (21:00) - Orlando			

GRUPO B

ECUADOR	1	2	VENEZUELA
Sab 22-06 (19:00) Santa Clara			
MÉXICO	1	0	JAMAICA
Sab 22-06 (22:00) - Houston			
ECUADOR	3	1	JAMAICA
Mie 26-06 (19:00) - Las Vegas			
VENEZUELA	1	0	MÉXICO
Mie 26-06 (22:00) - Inglewood			
JAMAICA	0	3	VENEZUELA
Dom 30-06 (21:00) - Austin			
MÉXICO	0	0	ECUADOR
Dom 30-06 (21:00) - Giendale			

GRUPO C

EEUU	2	0	BOLIVIA
Dom 23-06 (19:00) - Arlington			
URUGUAY	3	1	PANAMÁ
Dom 23-06 (22:00) - Miami			
PANAMÁ	2	1	EEUU
Jue 27-06 (19:00) - Atlanta			
URUGUAY	5	0	BOLIVIA
Jue 27-06 (22:00) - East Rutherford			
BOLIVIA	1	3	PANAMÁ
Lun 01-07 (22:00) - Orlando			
EEUU	0	1	URUGUAY
Lun 01-07 (22:00) - Kansas City			

GRUPO D

COLOMBIA	2	1	PARAGUAY
Lun 24-06 (19:00) - Houston			
BRASIL	0	0	COSTA RICA
Lun 24-06 (22:00) - Inglewood			
COLOMBIA	3	0	COSTA RICA
Vie 28-06 (19:00) - Giendale			
PARAGUAY	1	4	BRASIL
Vie 28-06 (22:00)- Las Vegas			
COSTA RICA	2	1	PARAGUAY
Mar 02-07 (22:00) - Austin			
BRASIL	1	1	COLOMBIA
Mar 02-07 (22:00) - Santa Clara			

CUARTOS DE FINAL

1° Grupo A	Argentina	5
2° Grupo B	Ecuador	3

Jue 04-07 (22:00) Houston

1° Grupo B	Venezuela	4
2° Grupo A	Canadá	5

Vie 05-07 (22:00) - Arlington

CUARTOS DE FINAL

5	Colombia	1° Grupo D
0	Panamá	2° Grupo C

Sab 06-07 (19:00) - Glendale

4	Uruguay	1° Grupo C
2	Brasil	2° Grupo D

Sab 06-07 (22:00) - Las Vegas



- CONMEBOL -
COPA AMERICA
USA 2024

SEMIFINAL

Argentina	2
Canadá	0

Mar 09-07 (21:00) - East Rutherford

SEMIFINAL

1	Colombia
0	Uruguay

Mie 10-07 (21:00) - Charlotte

TERCER PUESTO

Canadá	5
Uruguay	6

Sab 13-07 (21:00) - Charlotte

FINAL

	Argentina
	Colombia

Dom 14-07 (20:00) - Miami

obituario



Richard Simmons, el gurú de fitness



El gurú de fitness estadounidense, Richard Simmons, falleció a los 76 años de edad, así lo confirmó su publicista Tom Estey a la revista People. La figura de las rutinas de ejercicios de los años ochenta murió en su casa de Los Ángeles tan solo un día después de su cumpleaños.

Milton Teagle Simmons, nombre verdadero del entrenador, nació el 12 de julio de 1948. Se crió en el barrió francés de Nueva Orleans. Siendo de familia humilde, comenzó a trabajar a la temprana edad de 8 años en algunos negocios de su barrio.

De pequeño Simmons fue un niño con sobrepeso, lo que ocasionó que algunos de sus compañeros de clases se burlaran de él. Sin embargo no tomó cartas en el asunto sino hasta que se graduó de la secundaria cuando alguien le dejó una nota en el parabrisas de su auto que decía: "La gente gorda muere joven; por favor, no te mueras". Fue entonces que tomó la decisión de perder peso. Al inicio, los métodos no eran los más saludables, pese a que terminó perdiendo una gran cantidad de peso, terminó en el hospital cuando su los riñones funcionaron mal.

Fue hasta que se mudó a Los Ángeles que decidió aprender a controlar su peso y mantenerse saludable de una manera correcta. Así fue como en 1975, ya instalado en su nueva ciudad, abrió una tienda naturista y un estudio para hacer ejercicio. Esto pronto le atrajo todo tipo de clientes, entre ellos celebridades y llegó a recibir una oferta para la televisión y su vida cambió para siempre.

Fue de 1980 a 1984 que el gurú del fitness presentó el Richard Simmons Show, un programa que se centraba en la salud y el fitness personal. Gracias a éste, el show ganó cuatro premios Emmy diurnos.

Leónidas Casas Ballón, promotor de la cultura andina



A los 82 años, falleció el promotor y estudioso de la cultura andina, Leónidas Casas Ballón, quien además fue hablante nativo y traductor erudito del idioma quechua.

Desde hace una década, Leo Casas lideró el proyecto "SumaqTakiy", que se transmitía los sábados y domingos a través de Radio Nacional de Perú, un espacio que era dedicado a las tradiciones de la costa, sierra y selva.

En el 2014, Casas Ballón fue reconocido como Personalidad Meritoria de la Cultura por parte del Ministerio de Cultura de Perú por su incansable trabajo en la difusión de tradiciones y saberes populares de la cultura andina. El Ministerio de Cultura ed Perún señaló en un comunicado "lamentamos el fallecimiento del maestro Leonidas Salvador Casas Ballón, músico, intérprete quechua, comunicador intercultural, investigador en etnomusicología andina y exlocutor de Radio Nacional. Por su destacada trayectoria, integró entre 2012 y 2017 la Comisión Consultiva Nacional de Cultura del Ministerio de Cultura. En 2014, fue reconocido como Personalidad Meritoria de la Cultura".

fúnebres

Anne Marie Hoy Bate
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el día 12 de Julio de 2024. Sus hijos: Marcelo Craviotto y Rosario Palacios, Guillermo Craviotto y Ana Inés Freira, María Noel Craviotto, sus nietos: Agustín Craviotto, Matías y Marcos Craviotto, participan con profundo dolor su fallecimiento y su sepelio ya efectuado.- Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Maria Julia Gomez Monzon
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el dia 12 de julio de 2024, sus hijos Jorge y Washington Carratu, sus nietos y demás familiares y amigos participan con profundo dolor dicho fallecimiento e invitan a sus relaciones para el acto del sepelio que se efectuará hoy 14 de julio de 2024 a las 15:00 hs. en el Cementerio Parque del Recuerdo ruta 5, atención que agradecerán. Casa de duelo, avda Gral Flores 2384 sala 3 (a partir de hora 9:00) Servicio de la empresa - Emp. Francisco Gonzalez - Tel. 2203 48 56*

Elur Montes de Oca Denis
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el día 12 de Julio de 2024. Sus hijos, nietos, bisnietos, nueras, familiares, amigos y compañeros de ADEOM, participan con profundo dolor el fallecimiento de quien fuera una gran madre, abuela, trabajadora y dirigente sindical. Velatorio: Canelones 1450 sala 301 de donde parte el cortejo a la hora 9 hacia el Cementerio del Norte. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Abelardo Manuel Garcia Viera
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor confortado con los Santos Sacramentos y la bendición Papal el 12 de Julio de 2024. Sus amigos: Juan Carlos Islas , Maximiliano Patrón, Cecilia Forteza y William Silveira participan con profundo dolor el fallecimiento de su querido amigo Abelardo e invitan para el acto de sepelio a efectuarse el día de hoy. Sala velatoria: Canelones 1450 sala 204 a partir de las 11 am de donde parte el cortejo a la hora 13.30 hacia el cementerio Central. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Maria del Huerto Arcaus Sanchez
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el día 11 de Julio de 2024. Su hija de corazón: Paula y Felipe, su nieto: Vicente, sus hermanos: Juan Pablo y Reynaldo, sus cuñadas: Patricia y Stella, y sus sobrinas : Guillermina y Romina, participan con profundo dolor dicho fallecimiento , e invitan a sus relaciones para el acto del sepelio que se efectuará el día de hoy a las 8:30 horas en el Cementerio Parque Martinelli (Ruta 102 km 24) - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Lilian Maria Silva Alvira
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el día 12 de Julio de 2024. Sus hijos: Pablo, Marcelo y Carina, sus nietos: Facundo, Mateo, Luciana, Gonzalo, Thiago y Paulina y Yamandú, su hermana: Annabel, su cuñado: Sergio y sus sobrinos: Sergio , Natalia, Martin y Sergio, participan con gran dolor su fallecimiento velatorio en Canelones 1450 Sala 302 a partir de la hora 08:00 de donde parte el cortejo a la hora 13:00 hacia el Cementerio de Mater Terra. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Amalia Rosa Perez Filardo
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor el día 11 de Julio de 2024. Sus hijos: Giovanna, Gianella y Gerardo, Rossana y Nícola, sus nietas: Amalia, Agustina y Antonella, sus sobrinos y sobrinos nietos, participan con profundo dolor su fallecimiento y su sepelio ya efectuado. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Cristina Sofia Langon de la Bandera
✝ Q.E.P.D.
Falleció en la Paz del Señor confortada con los Santos Sacramentos y la bendición Papal el 11 de Julio de 2024. Sus primos, sus sobrinas, sobrinos nietos, sobrinos bisnietos y demás deudos. Participan con gran dolor su fallecimiento parte el cortejo de Canelones 1450 a la hora 12:00 hacia el Cementerio del Buceo. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Recepción de avisos fúnebres
diagramaciongr@gmail.com

APOSTADOR



DOMINGO
2° | 11°

LUNES
5° | 14°

PRÓXIMOS SORTEOS
QUINIELA: 14 / 7 / 2024
TÓMBOLA: 14 / 7 / 2024
5 DE ORO: 14 / 7 / 2024

Quiniela Vespertina
Viernes 12/07/2024

01. 870	06. 605	11. 563	16. 443
02. 419	07. 742	12. 280	17. 631
03. 568	08. 871	13. 415	18. 948
04. 769	09. 784	14. 188	19. 923
05. 447	10. 779	15. 484	20. 222

Quiniela Nocturna
Sábado 13/07/2024

01. 416	06. 324	11. 303	16. 408
02. 454	07. 192	12. 700	17. 820
03. 288	08. 168	13. 295	18. 585
04. 927	09. 306	14. 293	19. 845
05. 274	10. 535	15. 815	20. 461

NUESTRAS REDES SOCIALES

Tómbola Vespertina
Viernes 12/07/2024

05	31	51	71
15	42	63	79
19	43	68	80
22	47	69	84
23	48	70	88

Tómbola Nocturna
Sábado 13/07/2024

00	16	45	85
03	20	54	88
06	24	61	92
08	27	68	93
15	35	74	95

RESULTADOS 5 DE ORO
SORTEO: 10/7/2024

5 DE ORO: 21 30 36 46 48 | BOLILLA EXTRA: 47 — ACIERTOS: 0

REVANCHA: 8 19 27 30 47 — ACIERTOS: 0

POZO DE PLATA — ACIERTOS: 0

	COMPRA	VENTA
DÓLAR	38,85000	41,35000
DÓLAR eBROU	39,35000	40,85000
EURO	41,35000	46,39000
PESO ARGENTINO	0,02400	0,20000
REAL	6,70000	8,40000
UNIDAD INDEXADA	-	6,06840



Hemisferios Unidos

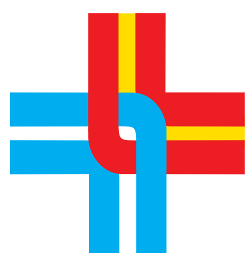
cobertura total de asistencia médica



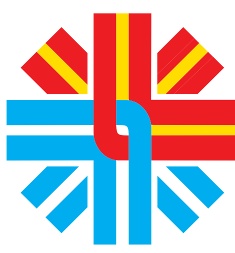
PreAsociate

A LA **ESPAÑOLA**

Sin importar el número de cédula.
Ingresá con todos los beneficios.



TODOS LOS DERECHOS INMEDIATOS



ESPAÑOLA MOVIL GRATIS POR 1 AÑO



FAMILIA ACOMPAÑANTES GRATIS POR 1 AÑO

Consulte por los beneficios adicionales por edad o actividad.

preasociate.com **1920-1234**